

Mindfulness in therapie, coaching en andere helpende gesprekken

Docent

Ger Schurink

Inhoud

Mindfulness in therapie, coaching en andere helpende gesprekken is een vaardigheidstraining. Een training waarin geleerd wordt mindfulness als aandacht- en emotieregulatie-vaardigheid te gebruiken bij de meest uiteenlopende psychische problemen en coachingsvragen.

Voor wie

De training is bedoeld voor psychologen, psychiaters, pedagogen, coaches, trainers, maatschappelijk werkers, s.p.v.-ers etc. die hun therapeutische mogelijkheden willen uitbreiden.

Wat leert u

U doet zelf intensieve ervaring op met mindfulness-oefeningen en de toepassing ervan in uw eigen leven. U leert mindfulness over te dragen op cliënten en u kunt mindfulness integreren in behandelingen bij diverse psychische klachten of in coachingstrajecten.

Een greep uit het programma

- Mindfulness meditatieoefeningen
- Oefenen van vaardigheden in tweetallen
- Mindful reageren op vragen en opmerkingen van cliënten
- Mindful exposure en verwerking
- Mindful vragenstellen & zwijgen
- Integratie van mindfulness in helpende gesprekken
- Casuïstiek en praktische therapeutische toepassingen

Wanneer

20-04-2018

17-05-2018

07-06-2018

05-07-2018